

Schulungsangebot

Schulung und Behandlung bei

Diabetes mellitus Typ 1

- Intensivierte konventionelle Insulintherapie
- Insulinpumpentherapie
- Unterzuckerwahrnehmungsstörung

Diabetes mellitus Typ 2

- Diabetes mellitus Typ 2 in höherem Lebensalter
- Diabetes mellitus bei Pankreaserkrankungen
- Diabetes mellitus bei Mukoviszidose

Verwendung von Glucosesensoren

- CGM – Kontinuierliches Glukose Monitoring
- FGM – Flash Glukose Monitoring

Die durchgeführten Behandlungs- und Schulungsmaßnahmen unterliegen der Qualitätssicherung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).

So finden Sie uns:



Rund um das Krankenhaus können Sie mit Parkscheibe bis zu zwei Stunden parken (Anwohnerparkbereich)

Wegen der zentralen Lage ist das St. Josefskrankenhaus gut zu Fuß zu erreichen. Vom Hauptbahnhof sind es etwa 15 Minuten.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn Linien **S1** und **S2**

Haltestelle HD-Südstadt/Weststadt

Straßenbahn Linien **23** und **24**

Haltestelle Christuskirche

Bus Linien **29** und **39**

Haltestelle Kaiserstraße

St. Josefskrankenhaus Heidelberg GmbH

Landhausstraße 25

69115 Heidelberg

Telefon (06221) 526-0

Telefax (06221) 526-960

E-Mail: info@st.josefskrankenhaus.de

Internet: www.st.josefskrankenhaus.de

DIABETES TAGESKLINIK

ST. JOSEFSKRANKENHAUS HEIDELBERG



Focus-Klinikliste 2018/19
Führende Klinik im Bereich Diabetes



ST. JOSEFSKRANKENHAUS
HEIDELBERG

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät
Mannheim der Universität Heidelberg



ST. JOSEFSKRANKENHAUS
HEIDELBERG

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät
Mannheim der Universität Heidelberg



Liebe Patientin, lieber Patient,

in unsere Diabetes Tagesklinik kommen Menschen mit der Neudiagnose Diabetes genauso wie Menschen mit langjähriger Diabetesdauer.

In Kleingruppen bis maximal 8 Teilnehmer/innen vermitteln wir an fünf Tagen von Montag bis Freitag, von 8.00 bis 16.00 Uhr, abwechslungsreich, interaktiv und humorvoll aktuelle Erkenntnisse aus der Diabetologie.

Gemeinsam in der Gruppe besprechen wir mit Ihnen Alltägliches, aber auch spezielle Lebenssituationen wie Urlaub, körperliche Bewegung, Krankheiten und vieles mehr. Stets sind wir für Ihre Fragen offen.

Unsere Küche bietet Ihnen täglich ein Mittagessen an, damit Sie erleben können, wie sich danach Ihr Blutzucker verhält. Wie Bewegung Ihren Blutzucker beeinflusst, erproben wir ebenfalls gemeinsam in der Gruppe.

Neben der Wissensvermittlung ist auch ausreichend Zeit für den Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe. All diese Beobachtungen können Sie nutzen, um leichter mit Ihrer Erkrankung das Leben zu genießen.

Das **Besondere unserer Tagesklinik** ist die Zeit für tägliche Einzelgespräche, aus denen sich im Laufe der Woche Ihr individuelles Therapiekonzept entwickelt.



Zertifikate

Unser Team ist zertifiziert für folgende Schulungen

Typ-1-Diabetes:

- Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivierete Insulintherapie
- PRIMAS: Leben mit Typ-1-Diabetes
- INPUT: Behandlungs- und Schulungsprogramm für die Insulinpumpentherapie

Typ-2-Diabetes:

- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die nicht Insulin spritzen
- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

Mehr Diabetes Selbstmanagement für Typ-2-Diabetes (MEDIAS):

1. Behandlungs- und Schulungsprogramm für Menschen mit Typ-2-Diabetes
 - die nicht Insulin spritzen
 - die Insulin spritzen
 - und einer nicht-intensivierten Insulintherapie
 - und einer intensivierten Insulintherapie
2. Strukturiertes Behandlungs- und Schulungsprogramm für Menschen mit Diabetes und einem diabetischen Fußsyndrom

Geriatrische Patienten:

Fit bleiben und älter werden mit Diabetes: Strukturiertes Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker im höheren Lebensalter, die Insulin spritzen.

Weitere Zertifikate:

- Eversense XL
- FLASH Glucose Monitoring
- SPECTRUM
- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie
- CoaguCheck (Schulung für Gerinnungselbstmanagement)



Unser Team

Für Ihre Ziele unterstützt und betreut Sie ein Team bestehend aus Diabetologen DDG, Diabetesberaterinnen DDG, Diabetesassistentin DDG, Fachpsychologe DDG und einer Zahnärztin.

Chefarzt PD Dr. med. Erhard Siegel

Diabetologe DDG, Ernährungsmediziner

Oberarzt Dr. med. Andreas Baier

Diabetologe DDG, Diabetologe LÄK, Geriater

Babette Ebert

Diabetesberaterin DDG

Ulrike Seltenreich

Diabetesberaterin DDG

Amankaja Siegel

Diabetesberaterin DDG

Marina Vogel

Diabetes- und Wundassistentin DDG

Brigitte Schäfer

Stationsleitung

Dr. phil. Edzard Schmidt

Fachpsychologe Diabetes DDG

Wichtige Kontakte

Diabetes Tagesklinik: (06221) 526-406

Diabetologische Hotline: (06221) 526-444

Diabetesambulanz: (06221) 526-879

Interdisziplinäre Fußambulanz: (06221) 526-879

Telefax: (06221) 526-503

E-Mail: tagesklinik@st.josefskrankenhaus.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich gerne bei Fragen und zur Anmeldung unter der Telefonnummer (06221) 526-444, Brigitte Schäfer. Unsere Diabetes Tagesklinik finden Sie auf der dritten Etage.